



Der Weg des Künstlers

einfach kreativer sein

Crashkurs Kreatives Selbstvertrauen

In diesem Kurs arbeiten wir mit Julia Camerons Buch *Der Weg des Künstlers*.

In kleinen Schritten zeigt Cameron Möglichkeiten auf, wie wir das eigene Leben aktiver und kreativer gestalten können. Die Texte und Übungen helfen uns, Hemmungen und Blockaden zu überwinden und das eigene kreative Wesen mehr und mehr freizusetzen. Beschränkende Glaubenssätze, Ängste und Selbstsabotage ersetzen wir durch mehr Selbstvertrauen und konkretes Handeln. Wir lernen, Grenzen zu setzen, und entdecken vergessene und neue Spielfelder.

Zeitraum:	17. September bis 3. Dezember 2026 (12 Treffen)
Wann:	donnerstags, 19:00–21:00 Uhr
Wo:	online per Zoom
Kosten:	240 €*
Frühbucherpreis:	190 € (bis 6. August 2026)
Moderation:	Tycho Pfäfflin – Facilitator, Coach und Tanzlehrer

»Jeder Mensch ist ein Künstler.« – Joseph Beuys

Wir alle können uns – ob wir uns „Künstler“ nennen oder nicht – unserer gestalterischen Fähigkeiten in allen Lebensbereichen, auch jenseits der klassischen Disziplinen der Kunst, bewusster werden und lernen, sie aktiv einzusetzen, um uns selbst und unser Umfeld zu verändern.

In den Zoom-Meetings wechseln wir zwischen individuell gemachten schriftlichen Übungen und vertraulichem Austausch in Breakout-Rooms zu zweit oder in der größeren Gruppe.

Was Du brauchst: Zeit für morgendliches Journaling, wöchentliche Artist Dates (selbstgewählte, inspirierende Unternehmungen von jeweils ca. 2 Stunden), kleine Aufgaben – und Neugierde.

Das Arbeiten in der Gruppe motiviert, hält uns am Ball und ermöglicht uns, Fragen zu stellen und uns auszutauschen. Zusätzlich bezeugen wir uns gegenseitig unsere Erkenntnisse, Erlebnisse und Fortschritte.

Anmeldung per E-Mail an: tycho@tychopfaefflin.de

*Preisabsprachen sind entsprechend der persönlichen finanziellen Situation möglich.