



## Crashkurs Kreatives Selbstvertrauen

In diesem Kurs arbeiten wir mit Julia Camerons Buch "Der Weg des Künstlers".

In kleinen Schritten zeigt Cameron Möglichkeiten auf, wie wir das eigene Leben aktiver und kreativer gestalten können. Die Texte und Übungen helfen dabei, Hemmungen und Blockaden zu überwinden und das eigene kreative Wesen freizusetzen. Beschränkende Glaubenssätze, Ängste und Selbst-Sabotagen werden durch mehr Selbstvertrauen und kreative Produktivität ersetzt. Wir lernen Grenzen zu setzen und entdecken vergessene und neue Spielfelder.

<b>Dauer:</b>	<b>22.1.26 – 9.4.26 (12 Treffen)</b>
<b>Wann:</b>	<b>Donnerstags 19:00 - 21:00 Uhr</b>
<b>Wo:</b>	<b>Online Zoom Meeting</b>
<b>Kosten:</b>	<b>€240,-*, Frühbucherpreis bis 22.12.25: €190,-</b>
<b>Moderation:</b>	<b>Tycho Pfäfflin - Facilitator, Coach, Tanzlehrer</b>

In den Zoom-Meetings wechseln wir ab zwischen individuell gemachten schriftlichen Übungen und vertraulichem Austausch in Breakout-Rooms zu zweit oder in der größeren Gruppe.

Was Du brauchst: Zeit für morgendliches Journaling, etwas Zeit für kleine Aufgaben—und Neugierde. Zusätzlich besteht das Angebot, sich zwischen den Treffen mit einem der anderen Teilnehmer für einen dreißigminütigen telefonischen Austausch zu verabreden.

*»Jeder Mensch ist ein Künstler« —Joseph Beuys*

Jeder Mensch kann sich seiner gestalterischen Fähigkeiten in allen Lebensbereichen, auch jenseits der klassischen Disziplinen der Kunst, bewusster werden und lernen, sie aktiv einzusetzen.

In der Gruppe ist man stärker motiviert, wir sind im Austausch miteinander und bezeugen uns gegenseitig unsere Entwicklungen und Fortschritte.

**Anmeldung per E-Mail an: [tycho@tychopfaefflin.de](mailto:tycho@tychopfaefflin.de)**

\*Absprachen bzgl. des Preises sind entsprechend der persönlichen finanziellen Situation möglich.